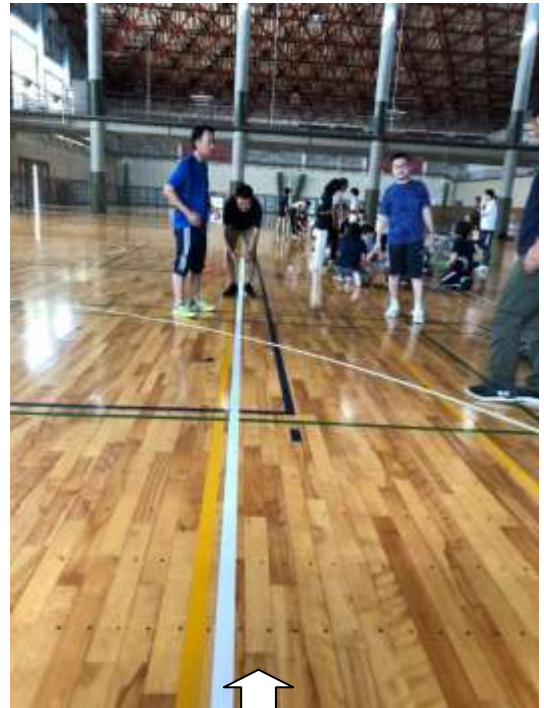


ポッチャ実技研修Ⅲ

今年度3回目のポッチャ実技研修を実施しました。今回は、福島県から日本ポッチャ協会の若松伸司氏を講師としてお招きしました。指導いただきながら、まずは、自分たちでコートを作成しました。その後、審判・選手の役割に分かれ、実際に競技をすると、いたるところで歓声が上がリ、楽しみながら理解を深めている様子でした。参加者からは、実際に競技をしなければ分からないような質問が次々と出てきて、若松先生には、その都度分かりやすくお答えいただき、大変有意義な研修となりました。

世界で活躍する選手達のプレイを動画で紹介していただき、技術の高さに驚きました。



ジャックボール（白いボール）にいかに関のチームのボールを近づけるか・・・作戦を立てながらゲームしています。ナイスプレイには、歓声が上がっていました。

ポッチャコート3コート分のラインを参加者全員で協力してひきました。板目やもとからあるラインを利用するのが、早くコートを作るコツだそうです。



ランプ（写真中央緑色のスロープ状のもの）の使用法やアシスタントの動き方なども実際に確認しました。

